

## MENTIRAS SKY RACE

- FECHA: Sábado 21 de marzo de 2026.

- HORA DE INICIO: 08:00 horas.

- TIEMPO PARA COMPLETARLA: 6 horas 30 minutos (14:30 horas).

KM	LUGAR	HORARIOS DE PASO ESTIMADO 1º / último	ALTITUD Y DESNIVEL ACUMULADO	DESNIVEL ENTRE AVITUALL	NÚMERO Y TIPO AVITUALL.	BARRERAS DE TIEMPO. CIERRE CONTROL	SEGURIDAD
<b>0</b>	<b>YESTE (salida)</b>	<b><u>SALIDA</u></b> <b><u>08:00</u></b> <b><u>horas</u></b>					AMBULANCIA
<b>8</b>	ALDEA DE LA MORALEDA	08:45 horas <b><u>09:20 horas</u></b>	1135 msm. <b>532 m+</b>	+ 504 m. - 297 m.	<b><u>AV. N°1</u></b> -Sólido -Líquido	<b><u>09:20</u></b> <b><u>horas</u></b> <b><u>PUNTO DE RETIRADA</u></b>	AMBULANCIA
<b>17,8</b>	ALDEA DE ARGUELLITE	09:30 horas <b><u>11:30 horas</u></b>	947msm. <b>870 m+</b>	+ 366 m. - 574 m.	<b><u>AV. N°2</u></b> -Sólido -Líquido	<b><u>11:30</u></b> <b><u>horas</u></b> <b><u>LÍMITE PARA CIERRE CONTROL</u></b>	ASISTENCIAS
<b>21,8</b>	CIMA CUERDA DEL MENTIRAS	10:20 horas <b><u>12:45 horas</u></b>	1820msm. <b>1760 m+</b>	+ 890 m. -2 m.		<b><u>12:45</u></b> <b><u>horas</u></b>	ASISTENCIAS
<b>26</b>	LOS PRADOS	10:40 horas <b><u>13:35 horas</u></b> LÍMITE PARA CIERRE	1193 msm. <b>1776 m+</b>	+ 16 m. - 631m.	<b><u>AV. N°3</u></b> -Sólido -Líquido	<b><u>13:35</u></b> <b><u>horas</u></b> <b><u>LÍMITE PARA CIERRE CONTROL</u></b>	ASISTENCIAS
<b>32</b>	BALNEARIO DE TUS Valle de Tus (meta)	<b><u>META</u></b> 11:00 horas <b><u>14:30 horas</u></b>	823 msm. <b>1879 m+</b> <b>2013 m-</b>	+ 103 m. - 509 m.	<b><u>AVITUALLA MIENTO POST META</u></b>	<b><u>14:30</u></b> <b><u>horas</u></b> <b><u>Cierre de META</u></b>	AMBULANCIA